

## 「夢をあきらめない！！」

～パラアスリートから学ぶ、パラスポーツと夢をかなえる方法！～

道徳 社会 保健体育 総合

- (1) ねらい
- ① 2020年東京パラリンピックに向けて、障害者スポーツ（パラスポーツ）について現役選手から学ぶ。
  - ② 障害者スポーツ（パラスポーツ）の魅力を知り、実際に体験することで2020年東京パラリンピックへの関心を高める。
  - ③ パラアスリートが障害や挫折を乗り越え夢を実現してきたストーリーを通じて、あきらめずに努力する大切さを理解させる。

- (2) 対象
- ・小学1年生～中学校3年生
  - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。

- (3) 講師
- きたその あらみつ  
北 蘭 新光 氏（視覚障害者柔道選手）
- こばた あつろう  
古 畑 篤郎 氏（車いす陸上競技選手）



- (4) 形式
- ・所要時間 1単位時間（土曜授業可）
  - ・学年単位、全学年など対応可能です。
  - ・スクリーンに投影できる場所で実施します。

- (5) 内容
- パラアスリートによる講演と実技体験
- 【講演】

- ① 自己紹介  
～障害とパラスポーツについて～
- ② パラリンピック体験談  
ロンドン・リオデジャネイロ
- ③ 障害や挫折を乗り越え、夢を実現

【実技体験】

- ④ 実技体験  
競技用車いす（レーザー）、障害者のサポートの仕方



- (6) 費用 「無料」
- アルケア株式会社の社会貢献活動のため、費用はかかりません。  
事後に「感想文」と「選手への応援メッセージ」を送っていただきますようお願いいたします。

- (7) 申込み **外部人材派遣申込書** 実施日2ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付  
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。  
詳細は、講師の方と学校担当者とで打ち合わせしてください。